

# Jadłospis

## Poniedziałek, 15.04.2024

<b>OBIAD</b>	<p>zupa kapuśniak z kiszonej kapusty 400 g., makaron z serem na słodko 350 g., do picia: herbata miętowa 200 g., kisiel jabłkowy 150g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER (9), pietruszka, natka pietruszki, por, ziemniak, masło, mąka pszenna (1), makaron rurki (1,3), ser biały półtłusty (7) - porcja 40 g., masło 82 % (7), cukier trzcinowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata mięta, cukier, jabłko, sok jabłkowy 100%, mąka ziemniaczana, cukier.</p> <p>/dokładny skład produktu dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--

## Wtorek, 16.04.2024

<b>OBIAD</b>	<p>zupa kalafiorowa 400 g., kasza bulgur 60g., zrazy wieprzowe 100g. w sosie własnym, surówka z czerwonej kapusty z oliwą 100 g., do picia: herbata ziołowa 200 g. z cukrem 3 g., kefir 150g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER (9), pietruszka, natka pietruszki, por, kalafior, ziemniaki, koper, śmietana 30% (7), kasza bulgur (1), łopátka wieprzowa, kapusta czerwona, jabłko, cebula, marchew surowa, olej rzepakowy, herbata koper włoski, cukier.</p> <p>/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--

## Środa, 17.04.2024

<b>OBIAD</b>	<p>barszcz czerwony czysty + ziemniaki z tłuszczem 400 g., naleśniki z farszem 350g., do picia: herbata miętowa 200 g., mleko kakaowe 200g.</p> <p>SKŁADNIKI: mięso wołowe, kurczak, marchew, SELER (9), pietruszka, natka pietruszki, por, buraczki czerwone, koncentrat barszczu czerwonego (9,7), czosnek, ziemniaki, masło 82% (7), cebula, boczek wędzony, mąka pszenna (1), MLEKO (7), JAJKA (3), kapusta kiszona, łopátka wieprzowa, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, herbata miętowa, cukier, kakao rozpuszczalne puchatek .</p> <p>/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

## Czwartek, 18.04.2024

<b>OBIAD</b>	<p>Zupa z pomidorów z brązowym ryżem 400 g., ziemniaki z wody z koperkiem 180 g., kotlet drobiowy panierowany 100 g., buraczki z cebulą z oliwą 100 g., do picia: woda z cytryną 200 g., jogurt naturalny 150g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER (9), pietruszka, natka pietruszki, por, pomidory krojone, koncentrat pomidorowy, ryż brązowy, śmietana 30% (7), ziemniaki, koper, piersi z kurczaka, jajka (3), bułka tarta (1), buraczki czerwone, olej rzepakowy, cebula, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, cytryna, cukier.</p> <p>/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--

# Jadłospis

**Piątek, 19.04.2024**

<b>OBIAD</b>	<p>zupa krupnik polski z kaszą 400 g., ziemniaki z wody 180 g., filet z miruny na parze 100 g., w sosie czosnkowym 20g., surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłek z oliwą 80 g., do picia: kompot wiśniowy 200 g. z cukrem 3 g, mleko 200g.</p> <p>SKŁADNIKI: marchew, SELER (9), pietruszka, natka pietruszki, por, kasza jęczmienna (1), śmietana 30% (7), czosnek, majeranek, ziemniaki, koper, filet z dorsza (4), jogurt naturalny (7), majonez winiary, czosnek, bułka tarta (1), kapusta kiszona, jabłka, marchew, olej rzepakowy, cebula, , sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, wiśnia mrożona, cukier.</p> <p>/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---